

# SMARTLIFE

## MANUAL DE USUARIO

### Horno Microondas



**MODELOS: SL-MWO20D / SL-MWO20DB**

[www.smartlife.com.uy](http://www.smartlife.com.uy)

Importado, distribuido y garantizado por Visuar Uruguay S.A.  
Ruta 101 Km. 28.600, Canelones, Uruguay  
RUT N° 216175440017

# INSTALACIÓN

1. Retire todo el embalaje. Si hay una película de seguridad sobre el horno, retírela antes del uso. Compruebe cuidadosamente si hay daños. En ese caso, notificar de inmediato a un distribuidor o enviarlo a un centro de servicio del fabricante.
2. Los hornos de microondas deben ser colocados en ambientes secos y sin corrosivos, mantener lejos del calor y la humedad, como quemadores de gas o tanque de agua.
3. Para garantizar una ventilación suficiente, la distancia de la parte posterior del horno de microondas a la pared debe ser de al menos 10 cm, de lado hacia la pared debe ser de al menos 5 cm, la distancia libre por encima de la superficie superior de al menos 20 cm. la distancia del microondas a la tierra debe ser de al menos 85 cm.
4. Debe estar lejos de la TV, ya que pueden ocurrir distorsiones en la imagen o en el sonido.
5. El aparato debe estar colocado de forma que el enchufe sea accesible, y debe garantizar una buena base en caso de fuga,
6. El horno de microondas debe ser operado con la puerta cerrada.
7. El horno de microondas no debe ser colocado en un gabinete. El horno de microondas está destinado a ser utilizado independiente.
8. La parte posterior del horno debe ser colocado contra una pared con la distancia mencionada.
9. Debido a productos de fabricación puede sentir un leve aroma o hasta incluso un ligero humo. Esto es algo común y dejara de ocurrir después de algunas veces de uso. Es recomendable que mantenga la puerta o ventana abierta para asegurar una buena ventilación. Es muy recomendable establecer el horno a modo de parrilla y operar vacío varias veces.

# Medidas de seguridad importantes

Las siguientes precauciones básicas siempre se deben seguir cuando se utilizan aparatos eléctricos:

1. Lea todas las instrucciones antes de usar.
2. Asegúrese de que el voltaje de su zona habitable corresponde a la que aparece en la etiqueta de características del aparato. Y la toma de corriente sea una de tierra.
3. Para reducir el riesgo de incendio en la cavidad del horno:
  - a. No cocine demasiado la comida.
  - b. Quite las cintas de cierre de bolsas de papel o plástico antes de colocar las bolsas en el horno.
  - c. No caliente el aceite o la grasa ya que la temperatura del aceite no puede ser controlada.
  - d. Después del uso limpie la cubierta de guía con un paño húmedo, seguido de un paño seco para eliminar salpicaduras de comida y grasa. La grasa acumulada puede sobrecalentarse y comenzar a causar humo o prenderse fuego.
  - e. Si los materiales dentro del horno provocan humo o fuego, mantenga la puerta del horno cerrada, apague el horno y desconecte la fuente de alimentación.
  - f. Cuando caliente alimentos en recipientes de plástico o de papel, vigile el horno debido a la posibilidad de ignición.
4. Para reducir el riesgo de explosión y ebullición repentina:
  - a. **ADVERTENCIA:** Los líquidos u otros alimentos no deben calentarse en un contenedor sellado, ya que podrían explotar; Biberones equipados con un tapón de rosca se consideran contenedores sellados.
  - b. Utilice recipientes de boca ancha para cocinar líquido y el líquido caliente no se debe quitar inmediatamente. Se debe esperar un rato antes de retirar. Con el fin de evitar posibles peligros causados un líquido hirviendo.
  - c. Las patatas, salchichas y castañas deben pelarse o perforarse antes de cocinar. Los huevos con cáscara o huevos enteros cocidos no deben ser calentados en hornos microondas ya que podrían explotar, incluso después calentados y extraídos del microondas.
  - d. El contenido de los biberones y tarros de comida para bebés deben ser agitado o sacudido y la temperatura debe controlarse antes del consumo, con el fin de evitar quemaduras.
5. Si el cable de alimentación está dañado, debe ser reemplazado por el fabricante o su servicio técnico o un técnico calificado a fin de evitar un peligro de electrocución.
6. Después de la cocción, los envases pueden resultar muy calientes. Es recomendado el uso de guantes para sacar los alimentos y evitar quemaduras por vapor, dirigiendo el vapor lejos de la cara y las manos.
7. Lentamente levante el borde más lejano de platos cubiertos con papeles plástico y si en el caso de las palomitas de maíz, abra cuidadosamente la bolsa, lejos de la cara.
8. Para evitar roturas del plato giratorio:
  - a. Deje que el plato giratorio se enfríe antes de limpiarlo.
  - b. No coloque alimentos calientes o utensilios fríos en la mesa giratoria.
  - c. No coloque alimentos ni utensilios congelados en el plato giratorio caliente.
9. Asegúrese de que los utensilios no toquen las paredes del interior durante la cocción.
10. Utilice únicamente utensilios aptos para el uso en hornos de microondas.
11. No guarde comida o cualquier otra cosa en el interior del horno.
12. No haga funcionar el horno sin ningún tipo de líquido o comida dentro. Esto haría daño al horno.
13. Los niños sólo deben utilizar el horno bajo supervisión de un adulto debido a las temperaturas que se generan.
14. Los accesorios no recomendados por el fabricante puede causar lesiones a las personas.
15. No usar en exteriores.

16. Guarde estas instrucciones.
17. ADVERTENCIA: Si la puerta o los cierres de la puerta están dañados o el horno está funcionando mal, el mismo no debe utilizarse hasta que haya sido reparado por una persona competente.
18. ADVERTENCIA: Es peligroso para cualquier persona que no sea competente, llevar a cabo cualquier servicio o reparación que implique la eliminación de la cubierta que protege de la exposición de energía de microondas.
19. Si observa humo, apague o desenchufe el aparato y mantenga la puerta cerrada para sofocar las llamas.
20. El calentamiento por microondas de bebidas puede dar lugar a que hierva y, por lo tanto se debe tener cuidado al manipular el recipiente;
21. El horno se debe limpiar regularmente;
22. Si no se mantiene el horno limpio puede conducir a un deterioro de la superficie que podría afectar negativamente la vida del aparato y provocar una situación peligrosa;
23. No use limpiadores abrasivos ni rascadores metálicos afilados para limpiar el cristal de la puerta del horno ya que pueden rayar la superficie, lo que puede provocar la rotura del vidrio.
24. Los aparatos no están diseñados para ser operados por medio de un temporizador externo o un sistema de control remoto independiente.
25. Este aparato está diseñado para ser utilizado en el hogar y usos similares, tales como:
  - Áreas de cocina personal en tiendas, oficinas y otros entornos de trabajo;
  - Casas de granja.
  - Clientes en hoteles, moteles y otros entornos residenciales.
  - Ambientes de Alojamiento y desayuno.
26. El horno de microondas está destinado a calentar alimentos y bebidas. El secado de los alimentos o la ropa y el calentamiento de las almohadillas de calentamiento, zapatillas, esponjas, paños húmedos y similares pueden conducir al riesgo de lesiones, ignición o fuego.
27. Este aparato puede ser utilizado por niños de 8 años o más y por personas con capacidades físicas, sensoriales o mentales diferentes, o por falta de experiencia y conocimientos que hayan recibido supervisión o instrucciones relativas al uso del aparato de una manera segura y comprenda los peligros involucrados. Los niños no deben jugar con el aparato. La limpieza y mantenimiento de usuario no deberá ser hecha por los niños a menos que sean mayores de 8 y con supervisión. Mantenga el aparato y el cable fuera del alcance de los niños menores de 8 años.
28. Este aparato no está diseñado para ser utilizado por personas (incluidos niños) con capacidades físicas, sensoriales o mentales, o la falta de experiencia y conocimiento, a menos que sean supervisados o instruidos acerca del uso del aparato por una persona responsable de su seguridad.
29. Los niños deben ser supervisados para asegurarse de que no jueguen con el aparato.
30. No utilice limpiadores de vapor.
31. La puerta o la superficie exterior puede calentarse cuando el aparato está en funcionamiento.
32. ADVERTENCIA: Las partes accesibles pueden calentarse durante el uso. Los niños pequeños deben mantenerse alejados.
33. Durante el uso, el aparato se calienta. Se debe tener cuidado de evitar tocar los elementos de calentamiento dentro del horno.
34. Las superficies son susceptibles de calentarse durante el uso.

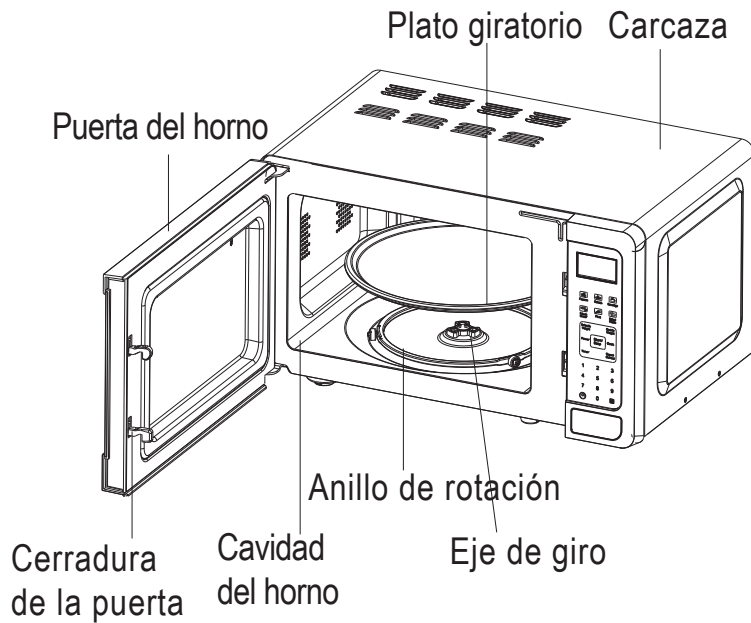


: PELIGRO: SUPERFICIE CALIENTE

**Sólo para uso Doméstico**

# INFORMACIÓN DEL PRODUCTO

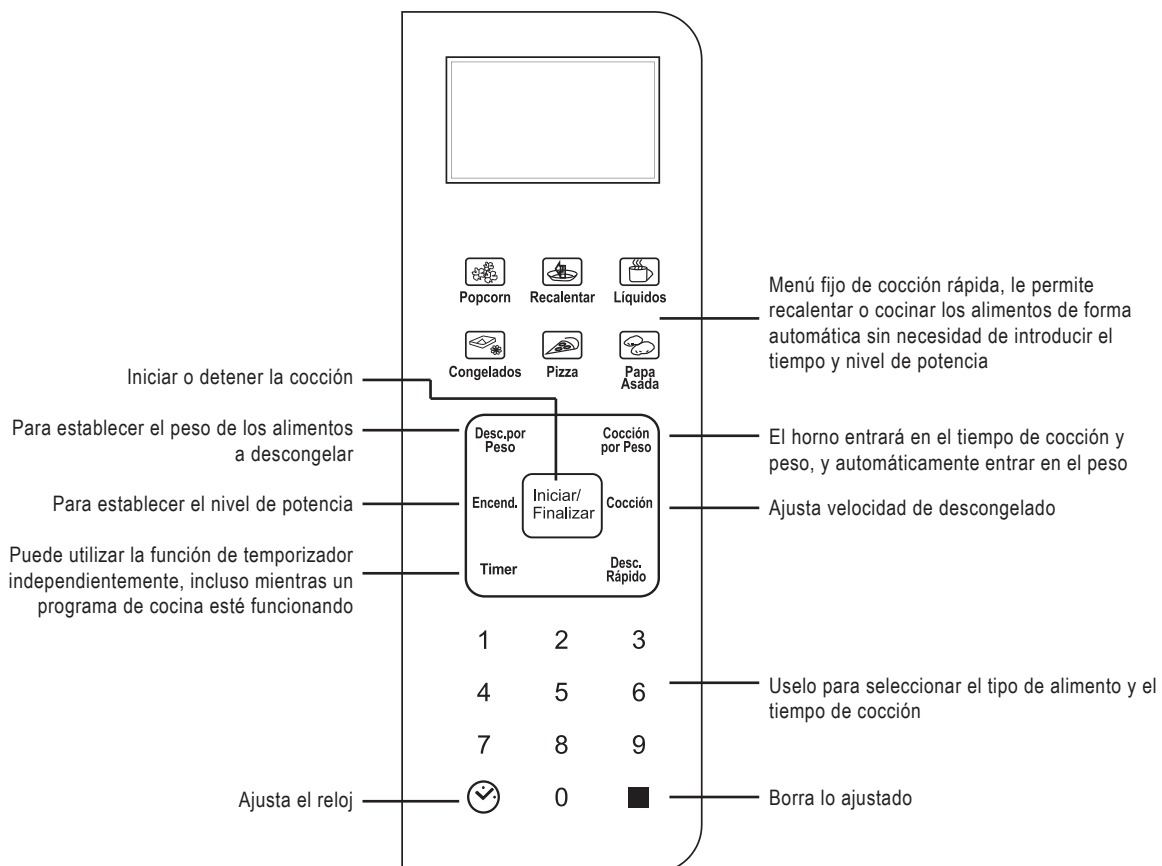
## 1. Apariencia y diagrama de estructura



### ⚠ ATENCIÓN

- No retire la tapa de guía de ondas durante la limpieza
- Asegúrese de que el derecho de instalación de la cubierta de guía de ondas esté correcto y no haya ningún daño durante la cocción.

## 2. Panel de Control



# FUNCIONAMIENTO Y METODOS DE OPERACIÓN

## PRECAUCIÓN

El LED parpadea 3 veces cuando está enchufado a una fuente de alimentación. Después parpadea ":", para ingresar el menú de cocción y el tiempo.

## 1. Sonidos durante el proceso de ajuste del horno

Un Pitido: Horno acepta la entrada.

Dos pitidos: El horno no acepta la entrada, verifique y vuelva a intentarlo.

## 2. Ajustando el reloj y el estado de espera

Después de conectar la toma de corriente, el LED mostrará ", ENTER, tiempo, reloj:", " : " parpadea, el sistema entrará en estado de ajuste del reloj. Toque la tecla Reajuste o esperar 30 segundos, el "ENTER TIME" desaparecerá "CLOCK " y " : ", el aparato pasa al estado de espera.

## 3. Ajuste del reloj

1) En el estado de espera, toque la tecla de Reloj.

Nota: en el estado de ajuste del reloj se puede omitir este paso.

2) Utilice el teclado numérico para introducir la hora correcta. Debe tocar al menos tres números para ajustar el reloj (uno por hora y dos para los minutos).

3) Tecla táctil reloj de nuevo, el sistema entrará en estado de Reloj.

Nota: Este es un reloj de 24 horas. Cuando el horno se enchufa por primera vez o cuando vuelve la luz luego de una interrupción de energía, la pantalla mostrará ENTER, reloj, tiempo, si usted prefiere no tener el reloj, pulse la tecla Reajuste. Usted puede comprobar la hora del reloj durante la cocción en curso, tocando la tecla del Reloj.

Ejemplo: Para establecer 12:30		
	Pasos	Visual
1	Tras el encendido, el Led Parpadea ":", pulse el botón Reiniciar una vez o espere 30 Seg.	:
2	Presione el boton de "1", "2", "3", "0")	12:30
3	Presione el boton de RELOJ para confirmar	

## 4. Configuración del temporizador para el horno

1) Presione la Tecla Temporizador.

2) Introduzca el tiempo que desea con las teclas numéricas. Digite el Tiempo en minutos y segundos y de izquierda a derecha. Por ejemplo, establecer un dígito (un 5 por 5 segundos) o hasta cuatro dígitos (2405 Stands durante 24 minutos, 5 segundos). El tiempo máximo de entrada es de 99 min, 99 sec.

3) Toque la tecla de Inicio/Detener para confirmar

## PRECAUCIÓN

a) El Tiempo cuenta hacia atrás, se puede ver en la pantalla durante 3 segundos antes de que el reloj o el tiempo de cocción se vuelva a mostrar.

b) Toque la Tecla Temporizador y Reajustar para cancelar el temporizador durante el proceso.

## 5. Ajuste de los tiempos de cocción y niveles de potencia

### A. Cocinar en una sola etapa

1) En el estado de espera o de reloj, toque la Tecla de encendido varias veces para seleccionar el nivel de potencia deseado.

2) Utilice los botones numéricos para programar un tiempo de cocción. Se puede establecer un tiempo de cocción de un segundo a 99 minutos y 99 segundos. Si va a configurar un tiempo superior a un minuto, debe introducir los números de los dos minutos y segundos. Por ejemplo: para ajustar 20 minutos, introduzca 2, 0, 0, 0.

3) Toque la tecla Inicio para empezar a cocinar. Utilice estas referencias para definir la potencia.

Número de tecla	% de poder	Instrucciones para el uso del microondas
Pulse la tecla de encendido una vez	100%	P100 y P90 --- Alta potencia, 100% y 90% de potencia de microondas. Aplicable para una cocción rápida y completa
9	90%	
8	80%	P80 y P70 --- Medium Alta potencia, 80% y 70% de potencia de microondas. Aplicable para cocinar expreso medio
7	70%	
6	60%	P60 y P50 --- Potencia Media, 60% y 50% de potencia de microondas. Aplicable para cocinar al vapor los alimentos
5	50%	
4	40%	P40 y P30 --- Medium energía baja, de 40% y 30% de potencia de microondas. Aplicable para descongelar alimentos
3	30%	
2	20%	P20 y P10 --- de baja potencia, 20% y 10% de potencia de microondas. Aplicable para mantener caliente
1	10%	

#### Ejemplo: Para cocinar a P80 por 10 minutos

Pasos		Visual
1	Tras el encendido, aparecerán Dos Puntos en el led, a continuación, pulse Reajustar una vez o espere 30 seg.	:
2	Establezca el tiempo de cocción presionando el botón del número de "1", "0", "0", "0"	10:00
3	Toque el botón de encendido una vez y seleccione la potencia de microondas deseada presionando el número "8"	80P
4	Pulse el boton de INICIO/DETENER para empezar y aparecerá en el LED una cuenta regresiva mostrando el tiempo restante.	

## PRECAUCIÓN

- El tiempo máximo que se puede establecer es 99'99"
- Nunca utilice la parrilla durante la cocción por microondas.
- Nunca haga funcionar el horno vacío.
- Si apaga la alimentación durante la operación, presione el botón de inicio / detener una vez y el procedimiento de cocción preestablecido continuará.
- Si tiene la intención de eliminar la comida antes de la hora programada, se debe presionar el botón Inicio / Detener una vez para borrar el procedimiento preestablecido para evitar una operación no intencionada del próximo uso.

**B. Etapas de cocción: Para obtener un mejor resultado de cocción, tenga en cuenta que algunas recetas requieren diferentes modos de cocción y tiempo.**

<b>Ejemplo: Usted desea cocinar los alimentos con 100P microondas durante 3 minutos y luego 20P durante 9 minutos.</b>		
	<b>Pasos</b>	<b>Visual</b>
1	Microondas a 100P durante 3 minutos.	
1.1	Tras el encendido, aparecerán Dos Puntos en el led, a continuación, pulse Reajustar una vez o espere 30 seg.	:
1.2	Pulse el botón "3", "0", "0" para ajustar el tiempo de cocción	3:00
1.3	Toque el botón de encendido una vez y seleccione la potencia de microondas deseada presionando el número "1" "0"	100P
1.4	Presione el botón de cocción para confirmar	
2	20P durante 9 minutos	
2.2	Presione "9" "0" "0" para ajustar el tiempo de cocción	9:00
2.3	Toque el botón de encendido una vez y seleccione la potencia de microondas deseada presionando el número "2"	20P
3	Comience la cocción presionando el botón de inicio/detener	

## 6. Ajuste de "Velocidad de descongelado"

1. En estado detenido o de reloj de espera, toque la tecla VELOCIDAD DE DECONGELADO
2. Introduzca el tiempo de descongelado que desee tocando teclas numéricas correctas. El Temporizador digital establece minutos y segundos de izquierda a derecha por lo que se puede ajustar un solo dígito (5 por 5 segundos) o hasta 4 dígitos (2405 durante 24 minutos 5 segundos).
3. Toque la tecla COMIENZO/DETENER:

<b>Ejemplo: Para descongelar pollo con 2min50sec</b>		
	<b>Pasos</b>	<b>Visual</b>
1	Tras el encendido, aparecerá una: (dos puntos) intermitente a continuación, pulse el botón Reajustar una vez o esperar 30 segundos.	:
2	Toque la tecla velocidad de descongelado	:
3	Ajuste el tiempo de descongelación pulsando las teclas de número "2", "5", "0"	2:50
4	Empezar a cocinar pulsando INICIO/DETENER y el LED realizará una cuenta regresiva del tiempo de funcionamiento.	

### **ATENCIÓN**

- a. Una vez transcurrido el tiempo, sonaran cuatro pitidos y END aparecerá en la pantalla. Toque Restablecer o abra la puerta, recuerde borrar END antes comenzar otra función de cocción.
- b. Después de ajustar la velocidad de descongelado, el horno puede ser programado para cambiar automáticamente a una o dos etapas de cocción.
  - En el caso de velocidad de descongelado y una etapa de cocción, siga los pasos anteriores. Antes de tocar la tecla INICIO/DETENER, pulse la tecla COCINAR, y digite el tiempo y nivel de potencia. A continuación, pulse la tecla INICIO/DETENER.
  - En el caso de velocidad de descongelado y la cocina de dos etapas, siga los pasos anteriores. Antes de tocar la tecla INICIO/DETENER, introduzca programas de cocción de dos etapas.



## 7. Como usar la tecla "Cocinar por Peso"

The oven has default cooking menu for simple operation. You set the type and weight of food, and the oven automatically sets the cooking time and power level.

"COCINAR POR PESO" DESCRIPCIÓN DE LOS CÓDIGOS		
CÓDIGO	Tipo	Rango de Peso
1	Carne	0.1, 0.15, 0.2.....2.9, 2.95, 3.0 Kg
2	Cordero	0.1, 0.15, 0.2.....2.9, 2.95, 3.0 Kg
3	Cerdo	0.1, 0.15, 0.2.....1.9, 1.95, 2.0 Kg

Ejemplo: Para cocinar carne de res 1.2Kg		
	Pasos	Visual
1	Tras el encendido, Dos puntos aparecen en la pantalla, a continuación, pulse el botón REAJUSTAR una vez o espere 30 seg.	:
2	Toque "cocinar por peso" una vez	
3	Seleccione el tipo de alimentos mediante la introducción de Código "1"	0.
4	Establecer el peso del alimento presionando número "2" "1", "0".	1.20
5	Empezar a cocinar pulsando INICIO/ DETENER. Durante la cocción, dos pitidos sonaran.	34:24
Durante la cocción sonaran dos pitidos, esto es para que recuerde que debe dar vuelta los alimentos, después de darlos vuelta, presione INICIO/DETENER para reanudar la cocción		

### ATENCIÓN

- El peso debe estar en Kg.
- Después de un tiempo total de cocción, 4 pitidos sonaran y END aparece en pantalla. Toque REAJUSTAR o abra la puerta del horno para borrar END antes de comenzar otra función de cocción.
- Por favor, espere unos minutos antes de sacar la comida del horno.

## 8. Como usar la tecla "Descongelado por peso"

Se establece el tipo y el peso de los alimentos, y el horno ajusta automáticamente el tiempo de descongelado.

Ejemplo: Para descongelar carne vacuna 1.15kg	
Pasos	Visual
1. Tras encender el microondas, aparecerá en la pantalla ":", a continuación, pulse el botón REAJUSTAR una vez o espere 30 seg	:
2. Presione el botón DESCONGELAR Por peso.	0.
3. Ajustar el peso de descongelado presionando los botones numericos 1 1 5	1.15
4. Empezar a cocinar pulsando INICIO/DETENER y en el LED aparecerá la cuenta regresiva con el tiempo corriente: 23:00	23:00
Durante la cocción sonaran dos pitidos, que le recuerda que debe dar vuelta los alimentos, después de darlos vuelta, presione INICIO / DETENER para reanudar la cocción.	

### ATENCIÓN

- Es necesario dar vuelta la comida durante la operación para obtener el efecto uniforme.
- Por lo general, para descongelar los alimentos se necesitará más tiempo que en la cocción.
- Si la comida se puede cortar con un cuchillo, el proceso de descongelado se puede considerar terminado.
- El Microondas penetra alrededor de 4 cm en la mayoría de alimentos.
- Los Alimentos descongelados deben consumirse tan pronto como sea posible, no se aconseja volver a poner a la nevera y congelar de nuevo
- El peso debe estar en kg, se puede establecer el peso de los alimentos de 0,1, 0,15, 0,2 ..... 2,9, 2,95, 3,0 kg.

## 9. AJUSTES de “Cocción RÁPIDA”

“Cocción RÁPIDA” le permite cocinar o recalentar alimentos de forma automática sin necesidad de introducir el nivel de potencia o el tiempo. Cuando se configura “cocción rápida”, consulte la guía visual para la correcta elección de la tecla. La opción de “3 cocción rápida” le permiten cocinar varias cantidades de comida. Esto incluyen “Pop”, “papas al horno”, “pizza”, “bebida”, “Cena congelada”, “Recalentar”. Después de tocar esas teclas, “ENTER AMT” aparecerá en la pantalla. En cada categoría de “cocción rápida”, los alimentos de menor tamaño se ajustan al tocar una vez la tecla. El mayor tamaño se puede ajustar pulsando la tecla imagen dos veces.

### 1. Ajuste de “Pop”

- 1) En el estado de espera, toque la tecla de “pop” que ajusta automáticamente el tiempo de cocción para una bolsa de pop para microondas
- 2) Tecla Toque INICIO/ DETENER.

### **ATENCIÓN**

Para restablecer el tiempo “pop”: pulse la tecla de “pop” dos veces. “ENTER TIME” aparece en pantalla. Toque las teclas numéricas para introducir los minutos y segundos. Toque la tecla INICIO/DETENER. Este nuevo tiempo de cocción se mantendrá cada vez que toque la tecla de palomitas de maíz hasta que sea restablecido.

### 2. Ajuste “Papas al horno”

Para las papas (o.11 a0.17kg por porción):

- 1) En el estado de espera, toque la tecla de “papas al Horno” una vez.
- 2) Ingrese el número o patatas usando las teclas numéricas del 1 a 4.
- 3) Toque la tecla INICIO/DETENER.

### 3. Ajuste de “Pizza”

El recalentamiento de una rebanada (o dos más delgadas) de pizza:

- 1) En el estado de espera, toque la tecla de pizza una vez.
- 2) Toque INICIO / DETENER.

### 4. Ajuste “Bebida”

Para las tazas de café (0.14 a 0.2 kg por porción):

- 1) En el estado de espera, toque la tecla de bebida una vez.
- 2) Introducir el número de tazas del 1 al 4.
- 3) Toque INICIO/DETENER.

### 5. Ajuste “Cena congelada”

0.2 a 0.25 kg por porción:

- 1) En el estado de espera, toque la tecla cena congelada una vez.
- 2) Toque la tecla 1 o 2 para seleccionar 1 entrada o 2 entradas.
- 3) Toque INICIO/DETENER.

### 6. Ajuste “Recalentar”

- 1) En el estado de espera, toque la tecla de Recalentar.
- 2) Toque INICIO/DETENER.

### **ATENCIÓN**

Esta opción le permite recalentar un plato de sobras refrigeradas con buenos resultados.

## 11. Función de bloqueo para niños

Utilice esta función para bloquear el panel de control cuando se está limpiando o para que los niños no pueden utilizar el horno sin supervisión. Todos los botones están inoperativos en este modo.

	<b>Pasos</b>	<b>Visual</b>
Definir bloqueo	Pulse y mantenga pulsado el botón REAJUSTAR unos 3 seg.	OFF
Cancelar bloqueo	Pulse y mantenga pulsado el botón REAJUSTAR unos 3 seg.	:

# GUÍA DE UTENSILIOS

Se recomienda encarecidamente el uso de los contenedores que son adecuados y seguros para la cocción en microondas. En términos generales, los recipientes que están hechos de cerámica resistente al calor, vidrio o plástico son adecuados para cocinar con microondas. Nunca use los recipientes de metal para la cocina con microondas, esto podría causar chispas durante la utilización del equipo. Usted puede tomar la referencia de la tabla de abajo:

Material	Microondas	Notas
Cerámica resistente al calor	SI	Nunca use cerámicas decoradas con metálicos.
Plásticos resistentes al calor	SI	No se pueden usar durante periodos muy largos de cocción
Vidrio resistente al calor	SI	
Contenedores de metal	NO	No se deben usar recipientes Metálicos ya que el calor no penetra.
Film plástico	SI	No debe usarse para calentar carnes o durante mucho tiempo de cocción ya que se puede dañar el film con las altas temperaturas.
Recipientes de Madera o Papel	NO	No Estos recipientes no soportan temperaturas muy altas, no pueden usarse en Hornos Microondas.

## CONSEJOS DE COCINA MICROONDAS

### **1) La organización de los alimentos**

Coloque las áreas más gruesas hacia fuera del plato y la carne más fina en el centro y repartirlos uniformemente. No superponga si es posible.

### **2) El tiempo de cocción**

Empezar a cocinar con el período de tiempo más corto y extender de acuerdo a las necesidades reales. Sobre cocinar puede ocasionar humo y llamas.

### **3) Cubra los alimentos antes de la cocción**

Use toallas de papel, papel de plástico de microondas o una tapa para cubrir los alimentos para prevenir salpicaduras y esto ayuda a que se cocine uniformemente. (Ayuda a mantener el horno limpio).

### **4) Revuelva los alimentos**

Desde el exterior hasta el centro del plato una o dos veces durante la cocción, si es posible.

### **5) Gire los alimentos**

Los alimentos tales como pollo, hamburguesas o filetes deben ser girados una vez durante la cocción.

### **6) Reorganizar los alimentos**

Por favor, cambie las posiciones de los alimentos en la mitad de la cocción, tales como: de arriba a abajo y desde el centro del plato hacia el exterior.

### **7) Deje tiempo de reposo**

Después de cocinar asegúrese de aguardar el tiempo de reposo adecuado. Retire el alimento del horno y revuelva si es posible.

### **8) Compruebe el punto de cocción**

Observe el color de los alimentos y la dureza para determinar si el alimento está cocinado. Las señales de cocción incluyen:

- Vapor por todos los alimentos, no sólo en parte del borde.
- Las juntas de pollo se mueven fácilmente.
- Carne de cerdo y aves de corral no muestran ninguna evidencia de sangre.
- El pescado está opaco y se desmenuce fácilmente con un tenedor.

### **9) La condensación**

Se trata de un caso normal de la cocción por microondas. La humedad y la humedad de los alimentos influirán en la cantidad de humedad del horno. Generalmente, los alimentos cubiertos no causarán tanta condensación como los alimentos sin cubrir. Asegúrese de que los orificios de ventilación no estén bloqueados.

### **10) Envolturas de plástico Rígidas**

Para la cocción de alimentos con alto contenido de grasa, retirar los plásticos de la comida, ya que podría derretirse.

### **11) Utensilios de cocina de plástico**

Algunos recipientes plásticos aptos para microondas no son convenientes para alimentos con alto contenido de grasa y azúcar.

## **LIMPIEZA Y MANTENIMIENTO**

### **Cuidado del Horno Microondas**

#### **ATENCIÓN**

El horno se debe limpiar regularmente y en caso restos de comida, sugerimos realizar los siguientes pasos después del uso.

#### **ATENCIÓN**

Nunca utilice detergente duro, gasolina, polvo abrasivo o cepillo metálico para limpiar las piezas del aparato. Limpie el horno a intervalos regulares.

Desconecte el cable de alimentación antes de limpiar. Y si es posible dejar la puerta abierta para inactivar el horno durante la limpieza.

#### **EXTERIOR:**

El exterior se puede limpiar limpie con un paño suave y húmedo. Evite el uso de limpiadores abrasivos.

#### **Puerta:**

Limpie la puerta y la ventana a los lados, los sellos de las puertas y las partes adyacentes con frecuencia con un paño húmedo para eliminar cualquier derrame o salpicaduras. No use limpiadores abrasivos.  
Panel de control: Se debe tener cuidado al limpiar el panel de control. Limpie el panel con un paño ligeramente humedecido. No frote ni use ningún tipo de limpiador químico.

#### **Paredes interiores:**

Para limpiar las superficies interiores, limpie con un paño suave y húmedo, por razones de higiene. Después del uso limpie la cubierta de ondas del horno con un paño suave y húmedo para eliminar cualquier alimento salpicado. La acumulación de Salpicaduras podría sobrecalentarse y comenzar humo o incendiarse. No retire la cubierta de la guía de ondas. No utilice limpiador de horno comercial, productos de limpieza abrasivos o ásperos en ninguna parte de su horno microondas. Nunca rocíe limpiadores de horno directamente sobre cualquier parte de su horno.

#### **Platos / Anillo giratorio / Rotación del eje:**

Lavar con agua y jabón suave y secar bien.

## **SUGERENCIA:**

Cuando el horno de microondas se ha utilizado durante mucho tiempo, es posible que existan algunos olores extraños. Aquí le dejamos 3 consejos para eliminar estos olores:

1. Coloque varias rebanadas de limón en una taza y caliente a alta potencia durante 2-3 min.
2. Coloque una taza de té rojo en el horno y caliente con alta potencia.
3. Ponga un poco de piel de naranja en el horno, y luego caliente con alta potencia durante 1 minuto.

# SERVICIO

## **ADVERTENCIA**

Es peligroso para cualquier persona, que no sea un técnico de mantenimiento calificado, llevar a cabo cualquier servicio para la reparación de la operación que consiste en la extirpación de cualquier cubierta que impida la exposición a la energía de microondas.

## **PRECAUCIÓN**

radiación de microondas

No se debe quedar expuesto a la radiación del generador de microondas u otras partes conductoras de energía de microondas.

## **ADVERTENCIA**

1. magnetrón
2. Transformador de alta tensión
3. Condensador de alta tensión
4. El diodo de alta tensión
5. Fusible de alto voltaje

A continuación se mencionan causas por las cuales puede quedar expuesto a las radiaciones de microondas.

1. Ajuste inadecuado del magnetrón.
2. Una combinación incorrecta de bloqueo de puerta, bisagra de la puerta y puerta.
3. Ajuste inadecuado del soporte del interruptor.
4. Puerta, junta de la puerta o el recinto ha sido el daño.

### Eliminación correcta de este producto



Esta marca indica que este producto no debe desecharse con otros residuos domésticos. Para evitar los posibles daños al medio ambiente o a la salud humana que representa la eliminación incontrolada de residuos, reciclar correctamente para promover la reutilización sostenible de recursos materiales.

### Producto fabricado en China.

Servicio técnico: [www.smartlife.com.uy/soporte](http://www.smartlife.com.uy/soporte)